



Communiqué de presse du 18/09/2026

GAMAUX® - Le jeu de cartes pédagogique pour tous, dédié pour la sécurité de la santé mentale :

Créer un Jeu de Cartes pédagogique "GAMAUX®" pour les 3 à 120 ans, un jeu de cartes de 5 jeux en 1 au moins voir plus, 69 cartes qui sont liées entre elles (y compris un jeu de 54 cartes original), de 1 à 6 joueurs, en famille, entre amis, à l'école, au travail, et même pour les professionnels de santé.

GAMAUX® libère la parole, il permet d'échanger avec les autres, en toutes circonstances. C'est un médiateur, un coach, une patte tendue vers vous. Il propose des questions, des réflexions pour favoriser le dialogue, transmettre et ressentir des émotions. Un outil perso et pro, qui pourra se transmettre de générations en générations.

Le 1^{er} réflexe en santé mentale accessible pour tous, les clés pour renforcer l'estime de soi.

Fabrication 100% Made in Euroise / Normande / France / Respect de la RSE, des cartes au sachet en lin.

Pourquoi cet outil, méthode ?

Après le passage du "COVID 19", les clients, salariés, gérants deviennent négatifs et en perte de repères pour redémarrer, puis je vois que les enfants, adolescents font de même, perdus dans leur foutu téléphone, quittant la réalité. Aider les sportifs, les salariés, les gérants, et les jeunes à devenir de futurs employés ou entrepreneurs de demain avec les bonnes bases de communication. Réapprendre à mettre des mots sur des maux sans jugement, et réactiver l'écoute active et bienveillante entre nous.

SOCIETE & BUSINESS Sarl – Stéphanie PANNIER Gérante et Créatrice de GAMAUX®

Prestataire de services aux entreprises depuis 16 ans, secouriste, certifiée en préparation pour la santé mentale. Créatrice du jeu de cartes pédagogique dédié à la Sécurité de la Santé Mentale imprimé en 12/2025, c'est avant tout un outil, une méthode afin d'ouvrir un espace de dialogue parfois difficile à créer spontanément. GAMAUX® a bénéficié d'un prêt d'honneur de RESEAU INITIATIVE EURE / BPI France.

GAMAUX®, c'est déjà plus de 150 jeux livrés en 9 mois, sur 23 départements en France, et même sur l'Ile de la Réunion :

- tous publics particuliers, entreprises (QVCT / RPS / DRH / RSE/ CSE)
- tous les secteurs professionnels
- pour les établissements et les professionnels de santé
- pour les formateurs
- l'éducation nationale / la défense
- dont 30 GAMAUX® utilisés par le Département de l'Eure dans ses services Insertion, PMI, CMS.

GAMAUX® un jeu inédit, un outil réclamé et attendu par les professionnels de santé :

GAMAUX® est innovant, audacieux, simple d'utilisation, il se met à la portée de tous, il n'a pas de concurrent, et s'adapte à toutes les situations. Sa prise en mains est immédiate. GAMAUX® a passé les tests avec tous, et même avec des psychologues et psychomotriciennes, et utilisé par les établissements médicaux Nouvel Hôpital de Navarre Evreux, Hôpital du Rouvray Rouen, et par le Département de l'Eure (Insertion/emploi, PMI, CMS).

Le témoignage d'un soignant : « Une simple carte de GAMAUX®, a permis à l'un de nos résidents très timide, de nous dévoiler des informations inconnues de son dossier médical depuis 17 ans, que je le connais, j'ai été scotché, comme par magie, c'est comme si, la carte lui avait donné l'autorisation de parler ! ».

Où trouver GAMAUX® :  

- Vente directe sur le site internet (particuliers / professionnels) <https://www.gamaux.fr>
- auprès des formateurs en QVCT / RPS / Professionnels de santé / Entreprises / DRH
- Création d'animation d'ateliers, formations (QUALIOPI) en entreprise pour sensibiliser sur la santé mentale, grande cause nationale, à travers l'utilisation de la méthode GAMAUX® KIDS, GAMAUX® ADO, GAMAUX® PAR, GAMAUX® PRO, et GAMAUX® SPE.

- Référencement à retrouver dans les avis GAMAUX® :

Promotion Santé Normandie BIB BOP, CRIAVS, AD NORMANDIE, MARQUES DE FRANCE :

https://societe-business.com/les_avis_sur_gamaux/



- Vidéo – Prévenez l'épuisement émotionnel avec un jeu de cartes pédagogique :

<https://www.youtube.com/watch?v=efTPudwlHRA&t=93s>

- 1ère Participation au Salon du Made in France du 12 au 15/11/2026 - Stand L73

<https://www.mifexpo.fr/espace-invitations/gamaux-953985/>

« GAMAUX® - Mettre des mots sur des maux : le 1er reflexe en santé mentale accessible pour tous »

Stéphanie PANNIER – Gérante SOCIETE & BUSINESS Sarl – Créatrice de GAMAUX®

Me contacter au 06 24 90 04 57 pour obtenir le mot de passe pour accéder aux règles (disponible que lors de l'achat du jeu)